

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 4
от « 16 » мая 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАОУ «СШ № 1 им
М.Аверина» от 16.06.2022 г. № 77-од
Изменения внесены приказом от
22.06.2023г. № 82-од



И.О. директора

И.В. Шохина

Режим занятий обучающихся дошкольных отделений МАОУ «СШ №1 им.М.Аверина»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МАОУ «СШ № 1 им.М.Аверина» ДО «Светлячок», Ф МАОУ «СШ № 1 им.М.Аверина» ДО «Алёнушка» (далее — дошкольные отделения) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 N. 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом МАОУ «СШ № 1 им.М.Аверина».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных отделениях в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольных отделений и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность

образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольных отделений и групп

2.1. Режим работы дошкольных отделений: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в дошкольных отделениях функционируют в режиме:

полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин (дошкольное отделение «Светлячок»;

сокращенного дня (9-часового пребывания) — с 8 ч 00 мин до 17.00 мин (дошкольное отделение «Алёнушка»).

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. — от полутора до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. — для детей от пяти до шести лет;

30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

20 мин. — от полутора до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим использования электронного средства обучения (ЭСО)

4.1. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) во время образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

4.2. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

4.3. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.4. Для детей 6 - 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 ле	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

5. Режим двигательной активности

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч/день

5.3 Продолжительность утренней гимнастики составляет не менее 10 минут.

6. Режим дня

6.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от реализуемых образовательных программ и сезона года

6.2. Продолжительность дневного сна составляет не менее 3,0 ч для детей 1- 3 г; не менее 2,5 ч для детей 4-7 лет

6.3. Продолжительность прогулок, не менее 3 ч/день для детей до 7 лет. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.